

Ressort: Gesundheit

## Studie bestätigt positiven Einfluss des Waldes auf die Gesundheit

### Im Wald liegt die Heilung

Österreich, 25.05.2014, 05:57 Uhr

**GDN** - Die alte Volksweisheit "In der Natur liegt die Heilung" ist jetzt auch durch die Wissenschaft bestätigt worden. Eine Studie belegt nun erstmals den positiven Einfluss des Waldes auf die Gesundheit der Menschen.

Nach der Studie zur "Gesundheitswirkung von Waldlandschaften" zufolge, die von der Universität für Bodenkultur Wien gemeinsam mit dem Public Health Institut der Medizinischen Universität durchgeführt wurde, hat ein Aufenthalt in einem Wald positive Auswirkungen auf die psychische, physische und soziale Gesundheit des Menschen und fördert damit das allgemeine Wohlbefinden.

Das Land - und Forstwirtschaftsministerium möchte nun mit der Initiative Green Care Wald einen Beitrag dazu leisten, dass der Mensch verstärkt den Wald aufsucht und die vielfältigen Möglichkeiten die dieser bietet verstärkt nutzt. In Kooperation mit Sozialträgern und Institutionen auf land- und forstwirtschaftlichen Betrieben werden unter dem Namen Green Care Dienstleistungen und Projekte angeboten, welche die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Lebensqualität fördern.

Die Zielgruppen von Green Care sind vor allem Menschen mit besonderen Bedürfnissen, zum Beispiel Menschen die am Burn-out Syndrom leiden aber auch Langzeitarbeitslose und ältere Menschen. Aber auch Kindern und Jugendlichen soll der wohltuende Aufenthalt im Wald nähergebracht werden. Zudem gibt es auch spezielle Projekte für Menschen die Ernährungsprobleme haben oder Integrationsschwierigkeiten.

Der Wald, so scheint es, ist ein allumfassendes Heilmittel für körperliche als auch soziale Probleme und Defizite. Zudem bildet "Green Care die ideale Brücke zwischen Land- und Forstwirtschaft und Bevölkerung, zwischen Mensch, Tier und Natur", betont Bundesminister Andrä Rupprechter.

#### Bericht online:

<https://www.germandailynews.com/bericht-35113/studie-bestaetigt-positiven-einfluss-des-waldes-auf-die-gesundheit.html>

#### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Roland Kreisel

#### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Roland Kreisel

#### Editorial program service of General News Agency:

United Press Association, Inc.  
3651 Lindell Road, Suite D168  
Las Vegas, NV 89103, USA  
(702) 943.0321 Local  
(702) 943.0233 Facsimile  
[info@unitedpressassociation.org](mailto:info@unitedpressassociation.org)

[info@gna24.com](mailto:info@gna24.com)  
[www.gna24.com](http://www.gna24.com)